



Selbstzahler

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine spezielle Massage-technik mit dem Ziel, positiv auf einzelne Reflexzonen des Körpers einzuwirken. Zur Therapie von Beschwerden wird insbesondere die Fußzone massiert, die spiegelbildlich dem belasteten Organ zugeordnet ist. Jede Behandlung beginnt also mit dem Aufspüren gereizter Hautzonen, wobei der ganze Fuß abgetastet wird. Dies ermöglicht einen Überblick über Anfälligkeiten und Störungen des Organismus.

Bei diesen Beschwerden kann Ihnen eine Reflexzonenmassage helfen:

- Wechseljahrsprobleme
- Menstruationsbeschwerden
- Allgemeine Erschöpfung
- Stress
- Verspannungen
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Kreislaufprobleme
- Magen- und Darmbeschwerden
- Schlafstörungen
- Allergien