

Kassenärztliche Leistungen

Elektro-und Thermotherapie

In der **Thermotherapie** unterscheiden wir zwischen Warm- und Kaltanwendungen. Die Wärmebehandlung mittels Fango oder Infrarotlicht wird hauptsächlich zur Muskeltonus-Senkung, Schmerzlinderung und allgemeiner Entspannung eingesetzt und dient der Vorbereitung für evtl. anschließende Behandlungen (z.B. Massage, Krankengymnastik). Die Kältetherapie mit „Cool Packs“ oder Lehmpackung hat den Effekt die Schmerzgrenze des Patienten heraufzusetzen, um anschließende Behandlungen im schmerzerträglichen Bereich durchzuführen oder entzündliche Prozesse und Schwellungen des Gewebes positiv zu beeinflussen.

In der **Elektrotherapie** kommen je nach Krankheitsbild und Beschwerdesymptomatik verschiedene Stromformen zur Anwendung. Je nach Anlagentechnik und Stromform können folgende Wirkungsweisen erzielt werden:

- Schmerzdämpfung
- Durchblutungsförderung
- Detonisierung
- Stoffwechselsteigerung im betroffenen Gewebe
- Verminderung des Schmerzkreislaufes