

Powercremesuppe

Zutaten (für eine Portion)

140 Gramm	Gemüsecremesuppe Klinik Mühldorf
10 Gramm	Protein 88 (Proteinpulver)
10 Gramm	Schlagrahm
5 Gramm	Rüböl (Rapsöl)
10 Gramm	Traubenzucker

Zubereitung Gemüsecremesuppe Klinik Mühldorf

Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und mit dem Schneebesen oder Mixstab verquirlen. Eventuell nachwürzen.

Nährstoffrelation

Energiewert 204kcal
 856kj

	Menge	rel.
Eiweiß	11,4g	23%
Fett	11g	46%
Kohlenhydrate	16g	31%

