

## Unsere Qualifikationen

Gesundheit ist kein Zustand und beinhaltet mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit (Weltgesundheitsorganisation WHO). Große Bedeutung für unsere Arbeit hat das Konzept der Salutogenese (Quellen von Gesundheit) nach Antonovsky, im Gegensatz zu der heute oft üblichen Sichtweise der Pathogenese (Krankheitsentstehung). Antonovskys Konzept stellt die Entstehung von Gesundheit in den Mittelpunkt.

Gesundheit ist nach diesem Modell ein aktives, sich dynamisch regulierendes Geschehen. Danach ist der Mensch nicht nur krank oder gesund, sondern braucht stets genügend (Widerstands-) Ressourcen, um zur Förderung seiner Gesundheit beizutragen. Dazu müssen innerhalb eines Therapiekonzepts drei Komponenten beachtet werden: Der Patient soll verstehen, warum was gemacht wird (Verstehbarkeit), der Patient muss davon überzeugt sein, dass die Therapie für ihn zu bewältigen ist (Machbarkeit) und dass seine Aktivitäten zur Bewältigung seiner Situation einen Sinn machen (Sinnhaftigkeit).

In diesem Zusammenhang sind wir stolz, dass unsere Klinik und Praxis Mobilija der erste Kandidat für die „zertifizierte geriatrische Gangdiagnostik und Gangrehabilitation/O.G.I.G.“ (Observational Gait Instructor Group), Los Angeles (USA), mit ihrer Präsidentin Kirsten-Götz Neumann ist. Das Konzept der Salutogenese ist immanenter Bestandteil der Gangrehabilitation der O.G.I.G.



Das Zertifikat sichert messbare Qualität und gewährleistet einen hohen Versorgungsstandart.

## Leitung und Kontakt

### Therapeutische Leitung

Tel.: 0 80 72 / 378 – 34 02

Fax: 0 80 72 / 378 – 34 09

## Anmeldung und Information

### Therapieplanungsmanagement

#### Praxis für Physiotherapie



Tel.: 0 80 72 / 378 – 32 05

0 80 72 / 378 – 32 07

Fax: 0 80 72 / 378 – 34 09

E-Mail: mobilija@kliniken-muehldorf.de

### Terminvereinbarung:

Montag bis Freitag

8.30 – 12.00 Uhr

13.00 – 15.00 Uhr

INFORMATION



## Praxis für Physiotherapie

Mobil in jedem Alter



## Informationen für Patienten und Ärzte

**Klinik Haag i. OB**

Physiotherapie / Ganglabor

Krankenhausstraße 4

83527 Haag i. OB

[www.mobilija.de](http://www.mobilija.de)

## Liebe Patientinnen und Patienten,

herzlich Willkommen in der Abteilung für Physiotherapie der Klinik Haag i. OB. Das Team der Physiotherapie betreut sowohl stationäre als auch ambulante Patienten.

Die breit gefächerten Qualifikationen unseres therapeutischen Teams und die hochwertige Ausstattung der Abteilung für Physiotherapie ermöglichen Ihnen individuelle Behandlungen während der Akut- oder Rehabilitationsphase oder als ambulanter Patient. Gern werden wir auch vorbeugend für Sie tätig und begleiten Sie therapeutisch nach einem Krankenhausaufenthalt.

Wir behandeln Kassen- und Privatpatienten, berufsgenossenschaftliche Patienten auf ärztliche Anordnung (Rezept) sowie Selbstzahler.



## Unser Leistungsangebot

- Ganglabor: Videogestützte Gang-/Laufanalyse und Gangrehabilitation (inklusive Biofeedback und tragbares EMG)
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Manuelle Therapie
- Medizinische Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Thermotherapie (Lehm, Fango, ...)
- Elektrotherapie
- Schlingentisch
- Rückenschule
- Kinesio-Taping
- Sportphysiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Hilfsmittelanpassung, -schulung und -beratung innerhalb der Krankengymnastik
- Weitere individuelle Angebote sind auf unserer Homepage ersichtlich

## Indikationen für Physiotherapie

- Muskelkräftigung
- Ausdauerentwicklung
- Sturzprophylaxe bei Patienten im höheren Lebensalter
- Schmerzbehandlung nach akuten Verletzungen
- Vor oder nach Operationen
- Chronische Beschwerden
- Verletzungen und Dysfunktionen des Bewegungs- und Stützapparates
- Erkrankung innerer Organe
- Rheumatische Erkrankungen

## Unsere Qualifikationen

- Physiotherapeuten
- Sportlehrer
- Masseur / Med. Bademeister
- Bobath, PNF
- LSVT-BIG® (bei Morbus Parkinson)
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie, MAT / MTT
- Triggerpunktbehandlung
- Aquatraining
- „Gehen verstehen“ - Therapeuten