

## Morbus Parkinson

Morbus Parkinson zählt zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen. Betroffen sind insbesondere Gehirnareale, die für koordinierte Bewegungsabläufe zuständig sind. Auch wenn M. Parkinson nach wie vor nicht heilbar ist, gibt es vielfältige therapeutische Möglichkeiten, Ihnen über einen möglichst langen Zeitraum eine weitgehend normale Lebensführung zu ermöglichen.

Erste Anzeichen einer Erkrankung können Depression, rasche Ermüdbarkeit, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, aber auch orthopädische Beschwerden (Rückenschmerzen) sein.

Später zeigen sich die typischen Symptome wie Zittern (Tremor), Muskelsteifigkeit (Rigor), eingeschränkte Feinmotorik, Stand- und Gangunsicherheit sowie Probleme bei der Initiierung von Bewegungen (Akinese).

Hinzu kommen können vegetative Begleiterscheinungen wie Schlafstörungen, vermehrter Speichelfluss, Schweißausbrüche, Blasenfunktionsstörungen, Darmträgheit oder Störungen der Sexualität.

## Leitung und Kontakt

### Therapeutische Leitung

#### Roland Herbert

Diplom-Physiotherapeut (Fachhochschule)

Gesundheitsmanager (Fachhochschule)

Diplom-Sportlehrer

Tel.: 08072/378-3400

Fax: 08072/378-3409

E-Mail: roland.herbert@kliniken-muehldorf.de

## Anmeldung und Information

### Therapieplanungsmanagement

Praxis für Physiotherapie **Mobili JA**  
Klinik Haag i. OB

#### Christina D'Attilia

Tel.: 08072/378-3205

Fax: 08072/378-3409

E-Mail: mobilija@kliniken-muehldorf.de

### Terminvereinbarung:

Montag bis Freitag

8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

12.30 Uhr bis 16.00 Uhr



INFORMATION

## Physiotherapie bei Parkinson und Bewegungsstörungen



### Informationen für Patienten und Ärzte

#### Klinik Haag i. OB

Physiotherapie

Krankenhausstraße 4

83527 Haag i. OB

[www.kliniken-muehldorf.de](http://www.kliniken-muehldorf.de)

## Liebe Patientinnen und Patienten,

herzlich willkommen in der Abteilung für Physiotherapie der Klinik Haag i. OB. Das Team der Physiotherapie betreut sowohl stationäre als auch ambulante Patienten mit Parkinson und anderen Bewegungsstörungen.

Die breit gefächerten Qualifikationen unseres therapeutischen Teams und die hochwertige Ausstattung der Abteilung für Physiotherapie ermöglichen Ihnen individuelle Behandlungen während der Akut- oder Rehabilitationsphase oder als ambulanter Patient. Gern begleiten wir Sie therapeutisch nach einem Krankenhausaufenthalt.

Wir behandeln Kassen- und Privatpatienten, berufsgenossenschaftliche Patienten auf ärztliche Anordnung (Rezept) sowie Selbstzahler.



## Schwerpunkte Physiotherapie bei Parkinson

- Gangschule
- Sturzmanagement, Sturzprophylaxetraining
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Hilfsmittelschulung
- Koordinationsschulung
- Antifreezing (Cueing bei Blockaden des Bewegungsablaufes)
- Haltungsschulung
- Training von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
- Wahrnehmungsschulung
- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Entspannung und Lockerung der Muskulatur
- Schmerzlindernde Maßnahmen

## Parkinsontherapie nach dem LSVT-BIG®-Konzept

Zahlreiche Studien haben bewiesen, dass Parkinson-Patienten von einem standardisierten, intensiven körperlichen Therapieverfahren (LSVT-BIG®) profitieren. Es zielt auf die Vergrößerung von Bewegungsweiten der Extremitäten im Bewegungsalltag ab und wirkt einer Bewegungsverarmung entgegen.

## Zielgruppe

- Patienten mit M. Parkinson in frühen bis mittleren Stadien der Erkrankung
- Bei länger bestehender Erkrankung ist eine hohe Motivation und intensive Mitarbeit zwingend erforderlich.

## Ablauf der Therapie

- Intensive Einzeltherapie
- 4 Behandlungstage à 60 Minuten
- Übungsprogramm für zu Hause (für die behandlungsfreien Tage)

## Kosten

- LSVT BIG® ist keine Kassenleistung und wird privat in Rechnung gestellt.
- Wir bieten Ihnen eine kostenreduzierte Probestunde an.

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu unserem Schwerpunkt Morbus Parkinson erhalten Sie auf unserer Homepage unter Klinik Haag.